



Inkontinens og demenspleje: Støtte til værdighed i alle faser

At tage sig af borgere med demens indebærer specielle udfordringer. Når inkontinens samtidig er et problem, kan det gøre plejen endnu mere kompleks. Men med den rette forståelse og tilgang er det muligt at støtte både selvstændighed og værdighed.

Forståelse af demens

Demens er en progressiv tilstand, der påvirker kognitive færdigheder som hukommelse, sprog og evnen til at træffe beslutninger. Det ændrer, hvordan borgerne interagerer med verden omkring dem, ofte langsomt i starten, men mere markant over tid. Med tiden får mange personer med demens brug for daglig støtte – og kontinenspleje bliver ofte en del af denne støtte.

At lære om de tidlige symptomer og omsorgsmetoder er afgørende for omsorgspersoner, så de understøtter de bedste måder at støtte deres kære eller borgere på. Derfor er det vigtigt at forstå demens: tegnene, hvordan tilstanden udvikler sig, og hvordan støtten ser ud i hvert stadie.

Hvorfor demens og inkontinens ofte går hånd i hånd

Efterhånden som demens udvikler sig, kan hjernens evne til at håndtere daglige opgaver – herunder at erkende behovet for at gå på toilettet – blive påvirket. Inkontinens kan skyldes kommunikationsvanskeligheder, fysiske udfordringer eller at man glemmer, hvor toilettet er. Dette kaldes ofte funktionel inkontinens.

Vidste du?

- Omkring 73 % af borgere med demens bor hjemme
- Omkring en tredjedel oplever inkontinens i dagtimerne

At genkende stadierne af demens – og hvad de betyder for kontinens

Demens udvikler sig typisk i tre faser. Hver fase bringer sine egne udfordringer i kontinensplejen.

Tidlig fase: Bevidstheden svinder.

- Borgerne kan føle sig forvirrede eller hjælpeløse af ændringer i deres evner.
- Glemsomhed og vanskeligheder med at træffe beslutninger er almindelige.
- Inkontinens er måske endnu til stede, men opmærksomhed er vigtig.

Mellemstadiet: Behovene vokser.

- Forvirringen øges, og borgeren kan have svært ved at genkende velkendte omgivelser.
- Hjælp til hygiejne og toiletbesøg bliver nødvendigt.
- Uheld kan begynde at ske, især hvis visuelle tegn eller adgang til toilettet er uklare.

Sen fase: Fuld pleje kan være nødvendig.

- Borgerne genkender måske ikke længere plejepersonale og pårørende eller forstår, hvad der sker.
- Komplet inkontinens er sandsynlig.
- Støtten skifter til at opretholde komfort, sund hud og værdighed.

Hvad forårsager inkontinens ved demens?

Inkontinens kan skyldes følgende:

- Forvirring og nedsat bevidsthed om behovet for at gå på toilettet
- Begrænset mobilitet eller stramt tøj
- Urinvejsinfektioner eller andre lidelser
- Bivirkninger af medicin

Derfor er en kontinensvurdering vigtig – den hjælper med at identificere fysiske og miljømæssige årsager, der kan håndteres eller tilpasses.

Inkontinens med værdighed

Fokuser på den enkelte

Inkontinenspleje for personer med demens er aldrig en og samme løsning, der passer til alle.

En personlig plejeplan gør en stor forskel – den tager højde for demenstypen, boligsituationen, mobiliteten, hudens tilstand og personlige præferencer.

Hvis du er i tvivl om, hvordan man tager sig af en person, der lever med både kognitiv påvirkning og inkontinens, er individuel tilpasning nøglen.

Skab forudsigelige rutiner

Rutiner hjælper med at reducere stress og forvirring. Regelmæssige toiletbesøg, genkendelighed (som skilte eller oplyste adgangsforhold) og konsekvent tilstedeværelse af plejepersonale kan fremme kontinens og tryk.

Vælg de rigtige produkter

At vælge de rigtige inkontinensprodukter er vigtigt – for komfort, hudbeskyttelse og diskretion.

- Buksebleer kan give uafhængighed for dem, der stadig er mobile.
- Produkter med store sugsevner kan give ekstra sikkerhed for mere plejekrævende borgere
- Hudpleje og evt. sengebeskyttelse bør betragtes som en del af løsningen

ABENAs brede udvalg af produkter indeholder løsninger til enhver situation, med åndbare materialer, gode pasformer og Top-Dry Technology til at støtte hudens sundhed.

Vær opmærksom på hudens sundhed

Borgere med inkontinens – især i kombination med demens – er mere tilbøjelige til at få hudproblemer som inkontinensassocieret dermatitis (IAD).

- Rens huden skånsomt og hurtigt efter inkontinenslækager
- Brug pH-balancerede, parfumefri rensprodukter
- Fugt huden regelmæssigt og brug barrierecremer, hvor det er nødvendigt

Når en samtale bliver svær

At tale om inkontinens kan være følelsesmæssigt svært – især når borgeren ikke forstår, hvad der sker. Støt borgeren med empati og tålmodighed. Inddrag dem i deres egen pleje, hvor det er muligt, og undgå formuleringer, der kan virke nedværdigende eller forvirrende.

Hvis borgeren er tilbageholdende med at bruge inkontinensprodukter, bør du overveje:

- At introducere produkter gradvist
- At vælge diskrete løsninger som buksebleer
- Brug af fikseringsprodukter (for at hjælpe med at holde produktet på plads), hvis brugeren har tendens til at fjerne det

Hver enkelt borger er forskellig – og det er vores opgave som omsorgspersoner og professionelle at møde dem, hvor de er, med forståelse og respekt.

Vil du vide mere?

Vores eksperter i kontinenspleje står klar til at støtte dig. Kontakt os for produktvejledning og bedste praksis for at arbejde med personer med demens.

Uanset om du søger langsigtet planlægning eller daglige strategier, kan forståelsen af sammenhængen mellem demenspleje og kontinensstøtte gøre det lettere at skabe et mere behageligt og trygt miljø for alle.

Kontakt os for at tale med en af vores specialister.

